



TABEL DE DILUARE A

ULEIURILOR ESENȚIALE

INFORMAȚII UTILE

Concentrație %	Nr. picături ulei esențial	Ulei vegetal (bază purtătoare)
0,5%	3	4 lingurițe / 20 ml
1%	3	2 lingurițe / 10 ml
2%	6	2 lingurițe / 10 ml
3%	9	2 lingurițe / 10 ml
5%	15	2 lingurițe / 10 ml

- 0,25% -0,5% - copii mai mici de 2 ani
- 1% - uz pe termen lung sau zilnic; aplicare pe tot corpul sau pe față. Copii mai mari de 2 ani, femei însărcinate, vârstnici.
- 2% - masaj, utilizare frecventă la adulți sănătoși
- 3% - probleme acute
- 5% - de folosit doar la nevoie, pe termen scurt și pe suprafețe mici de piele

Pentru combinații între mai multe uleiuri, numărul reprezintă totalul picăturilor.

Valorile sunt aproximative, o picătură poate să difere în funcție de picurător și de vâscozitatea uleiului.

Recomandăm începerea cu o concentrație mică și creșterea ei dacă e nevoie.

Conversii utile: 1 linguriță = 5 ml ; 1 lingură = 15 ml

VIZITAȚI-NE: www.earome.ro • www.facebook.com/eArome • www.instagram.com/earome.ro